

ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО – просто позвони!

СМЕШАРИКИ

Не держи
свои проблемы
и страхи в себе!

Телефон доверия –
это настоящая
палочка-выручалочка!
Натюрлих!

Не бо-о-йся,
тебя послушают
и обязательно
поймут!

Родители тоже
могут звонить!

Друзья!
У каждого из нас –
и у взрослых, и у детей –
бывают ситуации, в которых
трудно разобраться. Конечно,
рядом всегда наши близкие и друзья.
Но иногда мы просто не знаем, КАК
рассказать о своих
проблемах.

Разговор
с понимающим,
сопереживающим
собеседником –
психологом – важный
шаг в решении
твоей проблемы.
Сделай его – позвони!

На телефоне
доверия 8-800-2000-122
тебе обязательно
помогут!

Позвонить можно
совершенно
бесплатно!

Тебе
гарантируется
полная анонимность.
Свое имя можешь
не называть!

Здесь работают
только
профессионалы!

А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Телефон доверия для детей анонимный.
Это значит, что ты можешь позвонить
и не называть своего имени.
Звонок бесплатный
с любого телефона.



Телефон доверия для детей,
подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Международный день детского телефона доверия

Ежегодно **17 мая** в мире отмечается Международный день детского телефона доверия.

С 2010 года во всех городах России номером детского телефона доверия стал общероссийский номер **8-800-2000-122**.

Международный день детского телефона доверия в 2016 году проходит под девизом **«Доверие родителей – помощь детям»**.

Служба телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефона.

План мероприятий в рамках Международного дня детского телефона доверия 17 мая 2016 года

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1.	Размещение информации о проведении Международного дня детского телефона доверия на сайте образовательной организации	16.05.2016	Влащенко В.М.
2.	Информационные часы в учебных группах «Телефон доверия работает круглосуточно»	16.05.2016 17.05.2016	ОСиВР, социальные педагоги, кураторы групп, мастера п/о
3.	Беседа в общежитии колледжа на тему: «Расскажи телефону Доверия»,	17.05.2016	педагог психолог Крутикова Ю.В. воспитатели общежития
4.	Распространение наглядных материалов (памятки, листовки) обучающимся и их законным представителям информации о детском телефоне доверия и телефонов органов учреждений и организаций муниципальной системы профилактики	В течение акции	ОСиВР

Рекомендации для родителей обучающихся

8-800-2000-122 - Единый телефон доверия для детей и подростков

Единый телефон доверия для подростков и их родителей оказывает консультативно психологическую помощь обучающимся и родителям с целью укрепления семьи, профилактики семейного неблагополучия, стрессовых и суицидальных настроений подростков, защиты прав детей.

Сотрудники службы телефона доверия окажут эмоциональную поддержку и помощь родителям в нахождении способов психологической помощи подросткам, пережившим травмирующее событие, и в восстановлении повседневной жизни семьи и образовательного процесса.

Телефон доверия работает на всей территории Российской Федерации, днем и ночью, 24 часа в сутки. Звонок может быть осуществлен с любого телефона и является **бесплатным**. При этом звонящий имеет право не называть свое имя, а содержание беседы останется абсолютно конфиденциально.

После набора номера происходит определение региона, из которого звонят, потом звонок переадресуется в телефонную службу психологической помощи семьи и детям этого региона. Если телефонная линия занята, то звонок еще раз переадресуется во вторую службу этого же региона и т.д., до тех пор, пока не ответит психолог.

В разговоре с абонентом психолог всегда исходит из того, что человек имеет право быть таким, какой он есть. Специалисты Единого телефона доверия никогда и никого не осуждают, не критикуют и не учат жизни.

Важно объяснить подростку!

Не отвлекать психологов Единого телефона доверия шуточными звонками и звонками-розыгрышами. Возможно, когда он баловством будет занимать телефонную линию, кто-то очень нуждающийся в помощи и поддержке не получит её, и случится беда!

Рекомендации для обучающихся

8-800-2000-122 - Единый телефон доверия для детей и подростков

Единый телефон доверия оказывает психологическую помощь детям с целью профилактики семейного неблагополучия, стрессовых и суицидальных настроений детей и подростков, защиты законных прав детей.

Сотрудники службы телефона доверия окажут эмоциональную поддержку и помощь детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, детям, пережившим травмирующее событие.

Телефон доверия работает на всей территории Российской Федерации, днем и ночью, 24 часа в сутки. Звонок может быть осуществлен с любого телефона и является **бесплатным**. При этом звонящий имеет право не называть свое имя, а содержание беседы останется абсолютно конфиденциально.

У каждого в жизни периодически возникают ситуации, в которых трудно разобраться самому. Если ТЫ попал в трудную ситуацию, если у ТЕБЯ проблемы во взаимоотношениях с родителями или одноклассниками, если у ТЕБЯ есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым, если ТЕБЯ не понимают окружающие или ТЕБЕ не с кем поделиться своими проблемами, можешь позвонить на Единый телефон доверия – **8 800 2000 122**.

Все, что ты скажешь, услышит только психолог!

Очень важно не отвлекать психологов Единого телефона доверия шуточными звонками и звонками-розыгрышами. Возможно, когда ты баловством занимаешь телефонную линию, кто-то очень нуждающийся в помощи и поддержке не получит её, и случится беда!