

24 МАРТА



ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ



Остановим туберкулез вместе!

Каждый год на Земле миллионы людей погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться «убийцей № 1» среди всех инфекционных заболеваний, ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Эта дата выбрана не случайно. Именно в этот день более 120 лет назад Роберт Кох выступил в Берлине с сенсационным для научной общественности заявлением. Он объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания – микобактерии туберкулеза. В те годы туберкулез был широко распространен в Европе и Америке, являясь причиной смерти каждого седьмого жителя планеты. Открытие позволило существенно продвинуться в области диагностики и лечения этого заболевания.

Почему современный туберкулез представляет еще большую опасность, чем прежде?

Появление в последние годы микобактерий туберкулеза, устойчивых к лекарствам, грозит отбросить нас на столетие назад, в то время, когда человечество еще не знало антибиотиков. Распространению туберкулеза небывалыми темпами способствует ВИЧ-инфекция. В 1982 году, в связи со столетней годовщиной открытия Роберта Коха, Международный союз борьбы с туберкулезом и болезнями легких (International Union Against Tuberculosis and Lung Diseases) выступил с предложением объявить 24 марта официальным Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

Что необходимо знать о туберкулезе каждому из нас для личной безопасности:

Туберкулез – древнейшее инфекционное заболевание, известное еще со времен Египетских пирамид. Чаще всего им поражаются легкие, но эта инфекция способна поразить и любой другой орган.

Основным источником заражения является больной туберкулезом человек или больное животное. Заражение здорового человека происходит при прямом контакте с больным. Подобно обычной простуде туберкулез передается через воздух при кашле, чихании, обычном разговоре, поцелуях. Заразиться можно через предметы, которыми пользовался больной, а также при употреблении продуктов, полученных от больного животного (молоко, мясо) при недостаточной их термической обработке. Возможен и воздушно-пылевой путь заражения: при сплевывании мокроты больным на пол, на землю высохшая мокрота с пылью попадает в органы дыхания здорового человека.

Помните: туберкулез заразен и очень опасен!

Шанс встретиться с человеком больным туберкулезом, при высокой заболеваемости населения весьма велик. Эта встреча может произойти в общественном транспорте, в магазине, в подъезде, на вокзале и т.д. Однако, далеко не всегда туберкулезная палочка, попав в организм здорового человека, вызывает болезнь, т.е. заразиться туберкулезом – еще не значит заболеть. Болезнь же развивается у людей с ослабленным иммунитетом: при недостаточном питании, употреблении алкоголя, наркотиков, при различных хронических заболеваниях (особенно ВИЧ, сахарный диабет), стрессах, а также у тех, кто не соблюдает правила личной и коллективной гигиены, кто не занимается физкультурой. От момента заражения до заболевания может пройти от нескольких недель до нескольких лет.

Каждый человек должен знать основные признаки туберкулеза и меры его профилактики. Основные признаки туберкулеза:



Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо соблюдать следующие меры профилактики:



Все должны знать, что туберкулез – излечимое заболевание!

Лечение туберкулеза – это длительный процесс, занимающий 6 – 8 месяцев. При этом часть лечения может проводиться амбулаторно под наблюдением медицинского работника.

Начатое лечение нельзя самостоятельно прерывать, иначе это может привести к развитию устойчивой к противотуберкулезным препаратам формы заболевания, которую излечить очень сложно, а иногда, невозможно.

Чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов излечиться! Что нужно сделать, чтобы выявить заболевание как можно раньше?

Для выявления заражения и заболевания туберкулезом детям проводится проба Манту, взрослым – регулярная флюорография легких. При длительном кашле (более 3-х недель) обязательно должен назначаться анализ мокроты на туберкулез. При возникновении таких симптомов, как: общая слабость, быстрая утомляемость, снижение аппетита, потеря веса, потливость, длительное небольшое повышение температуры тела, длительный кашель с выделением мокроты, возможно, с кровью, одышка, боли в груди, необходимо срочно обратиться к врачу-терапевту, который по результатам обследования, при необходимости направит вас к фтизиатру – специалисту, занимающемуся лечением туберкулеза.

Где лечится туберкулез?

Туберкулез лечится в специализированных противотуберкулезных учреждениях – противотуберкулезных диспансерах, тубкабинетах, санаториях. Внимательное отношение к своему здоровью, своевременное обращение к врачу при появлении признаков неблагополучия, и в случае обнаружения туберкулеза, соблюдение всех рекомендаций врача, непрерывное аккуратное лечение под наблюдением медицинских работников, помогут полностью излечить заболевание.

Страйтесь не заразиться и не заболеть туберкулезом!

Регулярно обследуйтесь методом флюорографии!

Если заболели – не заражайте других людей и лечитесь! Помогите излечиться другому!

Туберкулез вылечить МОЖНО и НУЖНО!